

REGULAMIN RYWALIZACJI W ZAPASACH DZIECI

wypracowany na kursokonferencji ŚZZ w Myślenicach w dniu
10.01.2020

1. W zawodach uczestniczyć może zawodnik posiadający ważne badania lekarskie, zezwalające na start w zawodach, oraz zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w danych zawodach.
2. Kategorie wagowe podane w odrębnym regulaminie
3. Czas trwania rundy 1.30 s, 30 s przerwa
4. Tusz kończy walkę
5. Przewaga punktowa 10 pkt.
6. W przypadku wszelkiego rodzaju sytuacji niebezpiecznych, tzn. grożących powstaniem kontuzji lub jakiegokolwiek urazu, sędzia prowadzący walkę na macie powinien natychmiast ją przerwać i wznowić ją w pozycji stojącej.
7. Chwyty zabronione:
 - Podwójny nelson
 - Podnoszenie z maty w pozycji mostowej
 - Wynoszenia z parteru
8. Arbiter prowadzący walkę powinien zwrócić szczególną uwagę na bezpieczeństwo przy wykonywaniu:
 - Akcji z uchwytu głowa-ręka
 - Rzutów suplesowych o wysokiej amplitudzie
 - Młynka, odwrotnego pasa w parterze, jeżeli przy ich wykonaniu występuje dźwignia na kręgosłup
 - Klucza niemieckiego